

月	学校保健関連行事	保健管理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環境	
4 ・ 5	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 内科健診 歯科検診 身体測定 職員保菌検査 貯水槽検査 	<ul style="list-style-type: none"> 保健調査（感染症等） 生活リズムの調整、支援 健康、生活相談 定期計測、検査の実施 日常生活面の指導（一日の流れの見直し） アレルギーをもつ園児の把握と対応の仕方 	<ul style="list-style-type: none"> 担当クラスの環境整備 園内危険個所の周知 机、いすの点検、整備 感染予防対策用品の確認 	<ul style="list-style-type: none"> おたより（園生活における留意点等） 組織づくりと年間計画の策定 心肺蘇生法 AED使用方法講習 エピペン使用方法講習
6 ・ 7 ・ 8	<ul style="list-style-type: none"> プール開き 身体計測 職員保菌検査 フッ化物洗口スタート 浄水水質検査 ダニ検査 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測、検査の実施 プール遊びにおける指導 食中毒、感染症予防 熱中症予防 日常生活面の指導（プールにおける着脱等） 	<ul style="list-style-type: none"> プールの水質検査及び環境整備 プールにおける救急体制の確立 害虫駆除 蚊の発生対策 	<ul style="list-style-type: none"> おたより（プールのルール等） 熱中症対策会議 人権擁護の園内研修
9 ・ 10 ・ 11	<ul style="list-style-type: none"> 内科健診 身体計測 職員保菌検査 運動会 肥満度調査 就学時前健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測、検査の実施 日常生活面の指導（歯磨き・汗の始末指導） 	<ul style="list-style-type: none"> 遊戯室の環境整備（怪我予防） 暖房器具の点検 	<ul style="list-style-type: none"> おたより（運動会等でのけが防止の留意点） 就学時前における学校との連携、協力 食物アレルギー研修会 職員予防接種（インフルエンザ）
12 ・ 1 ・ 2	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 身体計測 職員保菌検査 二酸化炭素濃度測定 照明採光検査 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測、検査の実施 風邪等の罹患状況把握 マラソン等の戸外遊びの積極的実施 日常生活面の指導（手洗い、うがい等） 	<ul style="list-style-type: none"> 室内の定期的な換気 空気清浄機の管理 保育室の温度、湿度の管理 	<ul style="list-style-type: none"> おたより（風邪予防の呼びかけ） 汚物処理方法の周知
3	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 新年度環境整備 身体計測 職員保菌検査 	<ul style="list-style-type: none"> 定期計測、検査の実施 1年間の健康生活の反省 新年度の計画 	<ul style="list-style-type: none"> 医務室の整備 布団収納庫の整備 環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 	<ul style="list-style-type: none"> 一年間のまとめと反省

月	保健目標	保健教育			
		清潔	着脱	食事	排泄
4 ・ 5	園での生活リズムを作ろう	<ul style="list-style-type: none"> 正しい手洗い、うがいをやってみよう 感染予防対策の実施 	<ul style="list-style-type: none"> 朝や帰りの身支度を覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> 給食の準備や片付けを覚えよう 三角食べをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> トイレの使い方を知ろう
6 ・ 7 ・ 8	元気いっぱい体を動かして過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> プール前に体をチェックしよう（爪、耳、鼻） 感染予防対策の実施 	<ul style="list-style-type: none"> プール前後の着替え方を覚えよう 汗の始末の仕方を覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> こまめに水分補給をしよう 季節の野菜を食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> 決まった時間にトイレに行こう
9 ・ 10 ・ 11	けがなく行事に参加しよう	<ul style="list-style-type: none"> 準備運動をしっかりとしよう 正しい歯磨きをしよう 感染予防対策の実施 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で汗の始末をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> こまめに水分補給をしよう 災害食を食べてみよう 	<ul style="list-style-type: none"> 決まった時間にトイレに行こう
12 ・ 1 ・ 2	季節の遊びを楽しもう	<ul style="list-style-type: none"> 正しい手洗い、うがいをしよう 換気の仕方を知ろう 	<ul style="list-style-type: none"> 衣服の調節をしてみよう 外あそびのとき、厚着にならない程度の上着等で調節をする 	<ul style="list-style-type: none"> 食べるときの姿勢を見直そう 	<ul style="list-style-type: none"> トイレでのマナーを覚えよう
3	一年間を振り返ろう	<ul style="list-style-type: none"> 一年間の成長をみてみよう 感染予防対策の実施 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で衣服の調節をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 食事のマナーを振り返ろう 	<ul style="list-style-type: none"> トイレの使い方やマナーを振り返ろう

※ 保護者との共有を兼ねてホームページにも掲載しています