

小泉こども園 保健年間計画

令和7年4月1日

月	学校保健関連行事	保健管理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環境	
4 ・ 5	・大掃除 ・内科健診 ・歯科検診 ・身体測定 ・職員保菌検査 ・貯水槽検査	・保健調査（感染症等） ・生活リズムの調整、支援 ・健康、生活相談 ・定期計測、検査の実施 ・日常生活面の指導（一日の流れの見通し） ・アレルギーをもつ園児の把握と対応の仕方	・担当クラスの環境整備 ・園内危険個所の周知 ・机、いすの点検、整備 ・感染予防対策用品の確認	・おたより（園生活における留意点等） ・組織づくりと年間計画の策定 ・心肺蘇生法 ・AED使用方法講習 ・エピペン使用方法講習
6 ・ 7 ・ 8	・プール開き ・身体計測 ・職員保菌検査 ・フッ化物洗口スタート ・浄水水質検査 ・ダニ検査	・定期計測、検査の実施 ・プール遊びにおける指導 ・食中毒、感染症予防 ・熱中症予防 ・日常生活面の指導（プールにおける着脱等）	・プールの水質検査及び環境整備 ・プールにおける救急体制の確立 ・害虫駆除 ・蚊の発生対策	・おたより（プールのルール等） ・熱中症対策会議 ・人権擁護の園内研修
9 ・ 10 ・ 11	・内科健診 ・身体計測 ・職員保菌検査 ・運動会 ・肥満度調査 ・就学時前健康診断	・定期計測、検査の実施 ・日常生活面の指導（歯磨き・汗の始末指導）	・遊戯室の環境整備（怪我予防） ・暖房器具の点検	・おたより（運動会等でのけが防止の留意点） ・就学時前における学校との連携、協力 ・食物アレルギー研修会 ・職員予防接種（インフルエンザ）
12 ・ 1 ・ 2	・大掃除 ・身体計測 ・職員保菌検査 ・二酸化炭素濃度測定 ・照明採光検査	・定期計測、検査の実施 ・風邪等の罹患状況把握 ・マラソン等の戸外遊びの積極的実施 ・日常生活面の指導（手洗い、うがい等）	・室内の定期的な換気 ・空気清浄機の管理 ・保育室の温度、湿度の管理	・おたより（風邪予防の呼びかけ） ・汚物処理方法の周知
3	・大掃除 ・新年度環境整備 ・身体計測 ・職員保菌検査	・定期計測、検査の実施 ・1年間の健康生活の反省 ・新年度の計画	・医務室の整備 ・布団収納庫の整備 ・環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理	・一年間のまとめと反省

月	保健目標	保健教育			
		清潔	着脱	食事	排泄
4 ・ 5	園での生活リズムを作ろう	・正しい手洗い、うがいをやってみよう ・感染予防対策の実施	・朝や帰りの身支度を覚えよう	・給食の準備や片付けを覚えよう ・三角食べをしよう	・トイレの使い方を知ろう
6 ・ 7 ・ 8	元気いっぱい体を動かして過ごそう	・プール前に体をチェックしよう（爪、耳、鼻） ・感染予防対策の実施	・プール前後の着替え方を覚えよう ・汗の始末の仕方を覚えよう	・こまめに水分補給をしよう ・季節の野菜を食べよう	・決まった時間にトイレに行こう
9 ・ 10 ・ 11	けがなく行事に参加しよう	・準備運動をしっかりとしよう ・正しい歯磨きをしよう ・感染予防対策の実施	・自分で汗の始末をしよう	・こまめに水分補給をしよう ・災害食を食べてみよう	・決まった時間にトイレに行こう
12 ・ 1 ・ 2	季節の遊びを楽しもう	・正しい手洗い、うがいをしよう ・換気の仕方を知ろう	・衣服の調節をしてみよう ・外あそびのとき、厚着にならない程度の上着等で調節をする	・食するときの姿勢を見直そう	・トイレでのマナーを覚えよう
3	一年間を振り返ろう	・一年間の成長をみてみよう ・感染予防対策の実施	・自分で衣服の調節をしよう	・食事のマナーを振り返ろう	・トイレの使い方やマナーを振り返ろう