

色鮮やかな緑から、みなぎる生命力を感じる季節となりました。富士山の雪もすっかり解け初夏の訪れを感じますね。

さて、小泉こども園では毎年食育アンケートを実施しています。お手すきの際などでかまいませんので、ご協力をお願いします。

クラス： すみれ ・ ばら ・ もも ・ うめ ・ ゆり

問1 起床時間は何時ですか？

① 6時前 ②～6時半 ③～7時 ④～7時半 ⑤～8時 ⑥～8時半 ⑦8時半以降 ⑧不規則

問2 就寝時間は何時ですか？

① 8時前 ②～8時半 ③～9時 ④～9時半 ⑤～10時 ⑥～10時半 ⑦10時半以降 ⑧不規則

問3 朝食は食べますか？ はい(問5へ) ・ いいえ(問4へ) ・ 食べない時もある(問4へ)

問4 食べない理由は何ですか？ 食欲がない ・ 時間がない ・ 食べない習慣 ・ その他()

問5 朝食で最もよく食べる組み合わせを選んで丸をつけて下さい

①ご飯 ②食パン ③シリアル・コーンフレーク ④菓子パン ⑤肉、卵、魚、豆腐等の料理(ウインナー、納豆含む) ⑥みそ汁・スープ ⑦野菜料理 ⑧ふりかけ・のり・漬物 ⑨果物 ⑩ヨーグルト・チーズ ⑪牛乳・豆乳 ⑫乳酸菌飲料・ジュース ⑬その他()

問6 お子さんが好きなお給食のメニューは何ですか？(最大みつつ)

--	--	--

問7 お子さんに持たせる主食を、献立によって変えることはありますか？

例) シチューの日はパンを持たせるようにしている はい ・ いいえ ・ 時々

問8 お家で献立をたてる時に、園の献立表を参考にすることはありますか？

例) 月曜のお給食がカレーだから、今週はカレーは控える はい ・ いいえ ・ 時々

問9 お給食でリクエストしたいメニューはありますか？(最大みつつ)

--	--	--

問10 知りたいレシピ等ありましたら献立名を教えてください

--

問11 ご家庭でよく食べるおやつはなんですか？商品名をお願いします(最大みつつ)

--	--	--

✧ひだまりランチの参加方法のご案内

ひだまりらんちって？

ひだまりらんちとは、こどもに交じってこどもと同じお給食を食べる試食会です。

ひだまりランチは実施日がありますので、担任の先生に参加希望の旨を伝えてもらえれば幸いです。

また、現在は感染症防止の為、各家庭一人ずつの参加となっておりますのでご注意ください。

✧HPにお給食のコーナーがある？

小泉こども園のHPには、月に約一回の頻度で子ども達のお給食の様子を掲載しています。笑顔でパクパク食べるこどもたち。写真を撮りに行くと、はやく載せてね！と嬉しそうにピースをしてくれます。よかったら覗いてみて下さいね☺



食育アンケートは以上になります。
ご協力ありがとうございました。

I.

II. 方法

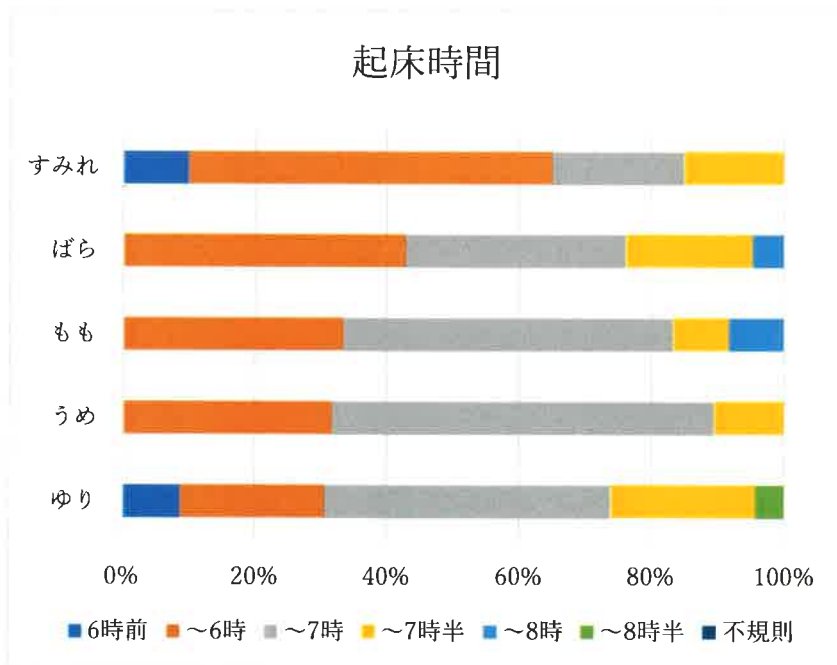
アンケート用紙にて、園児一人に対して一枚配布

配布時期：令和3年六月

対象者：小泉こども園在園児

III. 結果

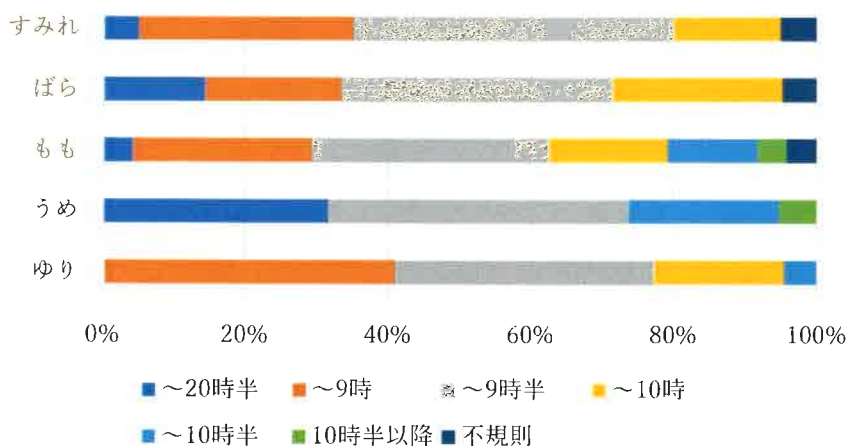
	すみれ	ばら	もも	うめ	ゆり
配布数	24	26	30	26	28
回収数	20	21	25	19	23
回収率	0.83	0.80	0.83	0.73	0.82

起床時間

乳児は六時までに、幼児は七時までに起きる園児が多いようです。グラフからは、年齢が大きくなるにつれて起きる時間も遅くなっているような印象を受けます。

就寝時間

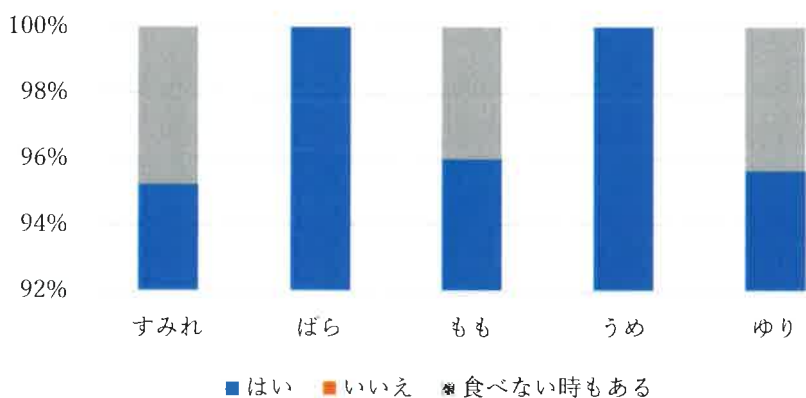
グラフ タイトル



多くの園児が九時、または九時半までに就寝しているようです。幼児は乳児に比べて、寝る時間も遅くなっている園児が一定数いるようです。また、不規則の園児も少数ですがいるようです。

朝食状況

グラフ タイトル



多くの園児が朝食を食べてきているようです。食べない時もある、の理由で上がっていたのは、気分じゃない、食欲がない、食べたいものじゃなかったため、などでした。

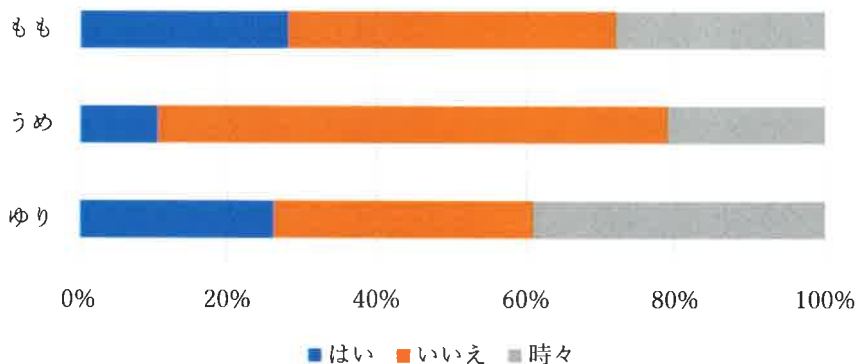
嗜好調査

	すみれ	ばら	もも	うめ	ゆり
一位	うどん	カレー	カレー	カレー	カレー
二位	からあげ	うどん	からあげ	からあげ	シチュー
三位	ラーメン	からあげ らーめん	ハンバーグ ラーメン	ハンバーグ うどん	ラーメン

乳児は食べやすい麺類が多いようです。唐揚げも油で揚げているため、柔らかいので食べやすく、人気なようです。幼児は定番のものが目立ちますね。カレーはばらから不動の一位です。このほかにも様々なメニューがありましたが、全体的に野菜が少なかったです。食べづらく、味のしない野菜はなかなか難しいようです。

持たせる主食への影響

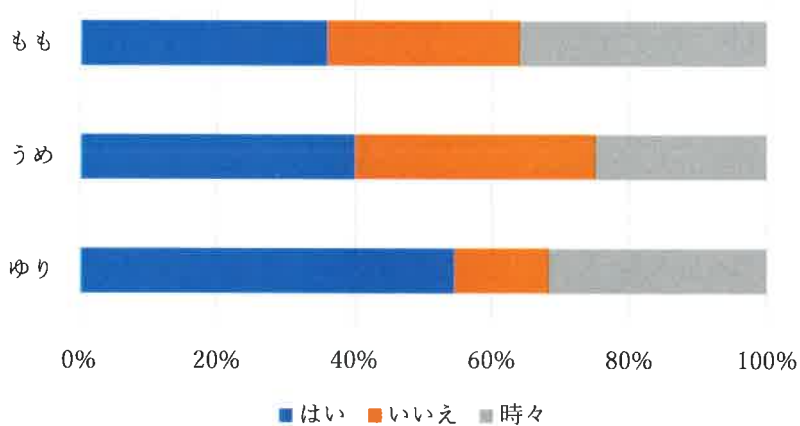
主食もたせる



メニューによって、幼児に持たせる主食をパンや米などかえている家庭は、一定数いるようです。

園の献立の影響

献立表



ほとんどの家庭が、園の献立表を気にしてくれているようです。

リクエストメニュー

献立作成に使用するため。それぞれお子さんの好みや、野菜など苦手なものを使ったメニューが多かったです。

レシピ

レシピ配布の際に使用するため。こどもが気に入った献立のレシピを知る声が多かったです。

家庭でよく食べるおやつ

園でのおやつ提供の参考にするため。グミ、チョコ、ゼリー、ラムネが多かったです。