

6月10日



今日は彩鮮やかで食欲をそそる献立！

はんぺんフライのふわふわ感も楽しく、

旬の甘いすいかは瑞々しくておいしい♡

— お昼ごはん —

三色丼

はんぺんチーズフライ

小松菜ナムル

玉ねぎとわかめのみそ汁

スイカ

— おやつ —

丹那クレープ

牛乳

6月23日



— お昼ごはん —

炊き込みツナご飯

鶏肉の唐揚げ

ほうれん草ごま和え

もやしとわかめのみそ汁

すいか

— おやつ —

スーパーカップ

鉄入りウエハース

今日はカリカリの唐揚げに

ツナの旨味としめじの良い香りが感じられる炊込みごはん！

おやつの冷たいアイスがうれしい♪



しょうが焼肉



アジの南蛮漬け



ジャムパン



豚肉の紅茶煮



クリームスパゲッティ



むらくもスープ



豆腐ハンバーグ



えび天



白身魚の
のりマヨ焼き



豆腐ドーナツ