

5月14日



お昼ごはん

グリンピースごはん

鶏の竜田揚げ

ほうれん草ごま和え

玉ねぎとわかめのみそ汁

オレンジ

今日は生のグリンピースを使用したごはん！
旬のグリンピースは風味豊かでほくほくとした
食感が楽しめました♡

おやつ

元気ヨーグルト

ハッピーターン

5月23日



お昼ごはん

チャーハン

三島コロッケ

キャベツおなか和え

中華スープ

パイン缶

今日はチャーハンが主役！

しいたけの旨味が感じられるチャーハンは好評

で、こどもたちもよく食べてくれました！

おやつ

パピコ

ばかうけ



鮭の唐揚げ



春キャベツとしらすの
スパゲティ



お好み焼き



カレーうどん



じゃがいもの
チンジャオロースー



クッパ



やみつきチキン



魚のピザ風チーズ焼き