

10月9日



お昼ごはん
さんま炊き込みごはん
スパイシーチキン
酢の物
お麩とねぎのみそ汁
みかん

おやつ
元気ヨーグルト
新潟仕込みせんべい

秋を感じるさんまの旨味が浸みた

おいしい炊き込みごはん！

チキンはパプリカパウダーとターメリックで風味豊かに仕上がっています

10月23日



お昼ごはん
栗ご飯
ヒレカツ(甘みそ)
ボイルキャベツ
けんちん汁
みかん

おやつ
ばかうけ
ジョア

今日は栗がたっぷり入ったごはん🍠

手作りのヒレカツは甘みそと相性抜群で好評メニューです！

けんちん汁は具沢山で食べ応えあるメニューでした



煮魚



クッキーパン



うどん

ほうとう



カレー田楽



かぼちゃ
シチュー

フーカデン



チキン南蛮



えび天