

10月9日



- お昼ごはん
- さんま炊き込みごはん
- スパイシーチキン
- 酢の物
- お麩とねぎのみそ汁
- みかん

秋を感じるさんまの旨味が浸みた

おいしい炊き込みごはん！

チキンはパプリカパウダーとターメリックで風味豊かに仕上がってます

10月23日



- お昼ごはん
- 栗ご飯
- ヒレカツ(甘みそ)
- ボイルキャベツ
- けんちん汁
- みかん

今日は栗がたっぷり入ったごはん

手作りのヒレカツは甘みそと相性抜群で好評メニューです！

けんちん汁は具沢山で食べ応えあるメニューでした

- おやつ
- ばかうけ
- ジョア



煮魚



ほうとう



カレイ田楽



かぼちゃ
シチュー



フーガデン



チキン南蛮



えび天