

2月3日



昨日は節分だったので、

幼児さんは自分で恵方巻きを作って食べました！

すまし汁には鶏卵不使用のかわいい鬼かまぼこを

お昼ごはん

かしわ天

ひじきの炒り煮

すまし汁(鬼かまぼこ)

みかん



おやつ

福豆マシュマロバー

牛乳



2月5日



今日はムニエル！

小さいサイコロ状のりんごがアクセントに

スープは野菜の甘味が感じられます

お昼ごはん

白身魚のムニエル

りんごのタルタル

ブロッコリー

ミニトマト

野菜コンソメスープ



おやつ

スティックパン

牛乳



2月6日



— お昼ごはん —

ちゃんぽんラーメン

スナックレバー

ふりかけ

バナナ

— おやつ —

洋風おにぎり

麦茶

今日は野菜たっぷりのラーメン 🍜

スナックレバーは甘めのタレでパクパク食べられます 🍗

おにぎりはあおさ、ベーコン、コーン入りで絶品でした！



2月13日



— お昼ごはん —

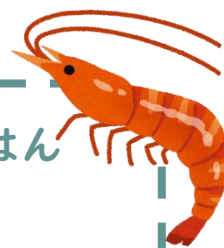
鶏の炊き込みごはん

エビフライ

ほうれん草のごま和え

お麴のみそ汁

いちご



— おやつ —

うまい棒

元気ヨーグルト

今日はお楽しみです！

鶏と椎茸の旨味が感じられるごはん

ぷりぷりサクサクのエビフライで美味しかったです 🍤



2月14日 バレンタインデー



今日はカレー風味の肉じゃが！

よりこども達が大好きなご飯が進む味に 🍴🍴

ケーキは刻んだバナナとチョコ入りで満足感が！

2月17日



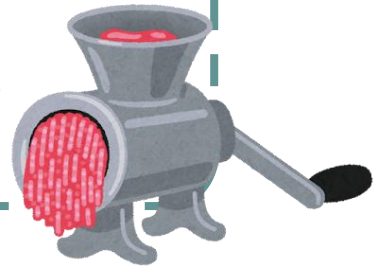
今日のメインは甘めのみそが決め手！

厚揚げ・豚肉に焼き目がついた甘いキャベツが 👍

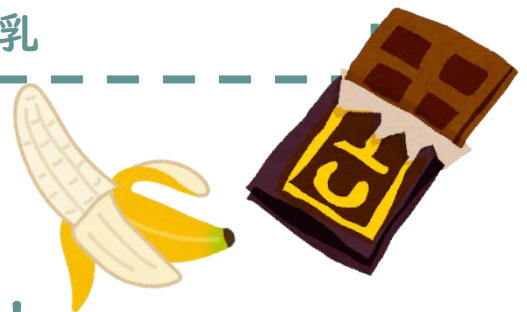
おやつは揚げたほうとうにアメを絡めた人気メニュー 🍡💕

お昼ごはん

カレー挽き肉じゃが
煮卵
そうめん汁
伊予柑

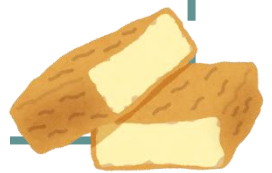


おやつ
チョコバナナケーキ
牛乳



お昼ごはん

生揚げと豚肉のみそ炒め
切干大根サラダ
かきたま汁
ぽっくんゼリー



おやつ

ほうとうかりんとう
牛乳



2月18日



今日のメインはチキン南蛮 🍗

とろみが付いた甘酸っぱいタレがよく絡んだチキンと

タルタルが相性抜群でした！

2月20日



今日は出汁が効いた手作りの卵焼きに

ナポリタン風のマカロニソテー！

とろみがついた具沢山の肉団子スープは体が温まります 🥰

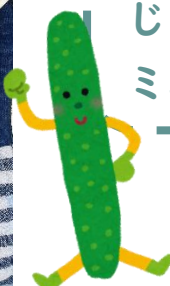
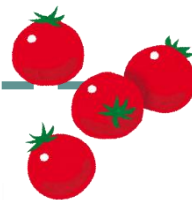
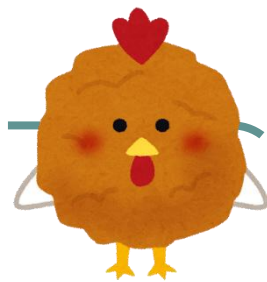
お昼ごはん

チキン南蛮

納豆和え

じゃがいもと玉ねぎのみそ汁

ミニトマト



おやつ

ココナッツサブレ

牛乳

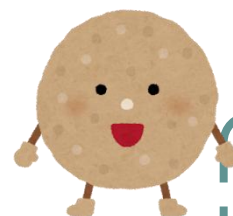
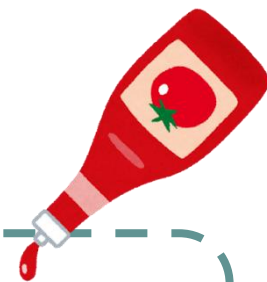
お昼ごはん

ふっくら卵焼き

マカロニケチャップソテー

肉団子スープ

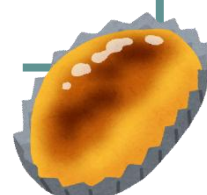
バナナ



おやつ

スイートポテト

牛乳



2月26日



お昼ごはん
ビビンバ丼
豆腐ナゲット
わかめスープ
いちご

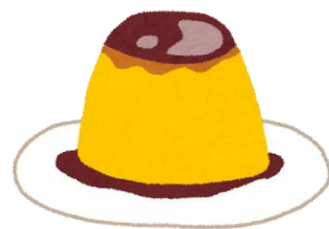


おやつ
プリン
減塩ぱりんこ

今日はお楽しみ！

ビビンバは野菜の食感が活きるように調理しています 🥬

おやつはみんな大好きプリン！



2月27日



お昼ごはん
とり塩うどん
がんも煮
小松菜ソテー
りんご



おやつ
スコーンメープル
牛乳

今日はとり塩うどん！

うどんは細めを使用しているので食べやすいです

スコーンはメープルがかかっているおいしい 😊

