

1月7日



今日は七草粥の日です

おかゆが苦手な子も食べられたかな？

胃を休めて一年を健康に過ごしましょう 🌿

1月9日



今月から手作りみそのみそ汁です

つぶつぶ感があっておいしい 😊

今日は各クラスでまゆ玉作りをしました 🍡

お昼ごはん

七草粥

魚のオランダ揚げ

きゅうりチキン和え

バナナ



おやつ

たいやき

芋けんぴ

牛乳



お昼ごはん

まゆ玉

親子とじ

キャベツツナ和え

大根と油揚げのみそ汁

みかん



おやつ

おにぎり (おかか昆布)

麦茶



1月14日



今日はツナの良い香りがするご飯に

カリカリでジューシーなから揚げ！

みんな大好きなメニューでおいしかったです



お昼ごはん
ツナの炊き込みごはん
鶏肉のから揚げ
もやしナムル
豆腐とわかめのみそ汁
みかん

おやつ
元気ヨーグルト
ばかうけ



1月15日

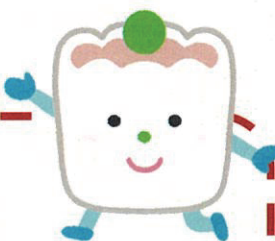


今日はつるつる具沢山のほうとう！

幼児さんはグリーンピースが乗ったしゅうまいで

乳児さんは手作りのしゅうまいになっています

お昼ごはん
ほうとう
肉しゅうまい
ブロッコリーかにかま和え
ぽっくんゼリー



おやつ
さっくりドーナツ
牛乳



1 月 23 日



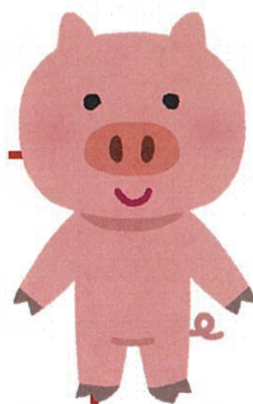
お昼ごはん

ヒレカツ

ボイルキャベツ

けんちん汁

りんご



おやつ

バウムクーヘン

牛乳



今日はサクサクに揚がった手作りヒレカツ！

けんちんは具沢山で満足感が😊

おやつのバウムクーヘンは牛乳と相性◎

1 月 28 日



お昼ごはん

チャーハン

鉄腕ギョーザ

ほうれん草のごま和え

お麴のすまし汁

いちご



おやつ

かぼちゃプリン

新潟仕込みせんべい

今日はお楽しみ！

パラパラのチャーハンはみんな大好き❤️

2025 年初のいちごでした



1月30日



今日は具沢山な五目うどん 🍜

いかくんサラダは安定の人気メニュー！

ブラウニーはバナナと豆腐で満足感がありました 🌟



・お昼ごはん・
五目うどん
がんも煮
いかくんサラダ
みかん



・おやつ・
豆腐ブラウニー
牛乳

1月31日



今日はペンネ！

鮭とホワイトソースがよく合う 🍷

みんな大好きポテトもおいしかったです 🍟



・お昼ごはん・
鮭のクリームペンネ
クォーターポテト
コーンスープ
バナナ



・おやつ・
プリッツ サラダ味
ヤクルト

