

10月2日



今日はジューシーなフーカデン！

ちらっと見えるうずらがかわいい 🐣

おやつ在大学芋はカリカリでした 🍠

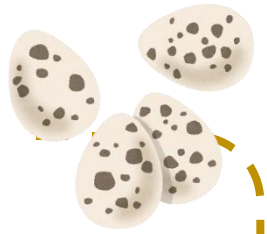
お昼ごはん

フーカデン

ほうれん草おかか和え

トマト甘酢

中華卵スープ



おやつ

大学芋

牛乳



10月3日



今日のメインは魚！

白身魚にチーズとコーンが合っておいしい 🌽 🧀

グラッセは甘くておいしかったです 🥕

お昼ごはん

メルルーサチーズコーン焼き

ブロッコリー

人参グラッセ

もやしと豆腐のみそ汁

バナナ



おやつ

雪の宿

ヤクルト



10月8日



今日はラーメン！

甘いコーンがラーメンスープとよく合う 🌽

今が旬のりんごはあまくておいしい 🍏

お昼ごはん

みそラーメン
しゅうまい
やみつききゅうり
りんご



おやつ

源氏パイ
牛乳



10月9日



今日は優しい味付けの肉じゃが！

味が染みていてご飯とよく合う 🍚

おやつのかりんとうもよく食べてくれました 🍡

お昼ごはん

肉じゃが
きゅうりツナ和え
もやしと卵のみそ汁
オレンジ



おやつ

ほうとうかりんとう
牛乳



10月11日



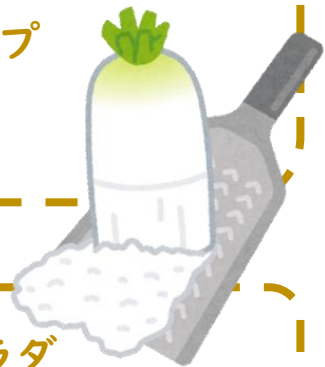
今日はサバのみぞれ煮！

大根おろしとサバがよく合う 🐟

スープにもお野菜たっぷりでした 🥬

お昼ごはん

サバのみぞれ煮
小松菜の塩吹き和え
白菜和風スープ
バナナ



おやつ

ソフトサラダ
ヤクルト



10月15日



今日はクリームパスタ！

野菜たっぷりです食べ応えがありました 🥕

ウフサラダはツナ入りでおいしい 🥗

お昼ごはん

クリームスパゲッティ
ブロッコリーウフサラダ
ウィンナー
ぽっくんゼリー



おやつ

ヤマザキエントリー
牛乳



10月17日



今日は栗ご飯にヒレカツ！

甘いみそダレが野菜とよく合います 😊

栗ご飯も好評でした 🍡

お昼ごはん

栗ご飯
ヒレカツ(甘みそ)
ボイルキャベツ
お麩とほうれん草のすまし汁
りんご



おやつ

味しらべ
元気ヨーグルト



10月22日



今日は味が染みたウィング！

鬼まんは優しい甘さでおいしい 🍡

今日はみんなよく食べてくれました 😊

お昼ごはん

ウィングの甘辛煮
納豆和え
サニーレタス
玉ねぎとなすのみそ汁
みかん



おやつ

鬼まん
牛乳



10月23日



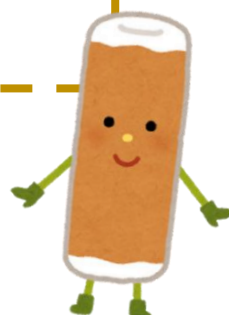
お昼ごはん

チーズちくわフライ
切干大根サラダ
トマト
じゃがいものみそ汁



おやつ

スティックパン
牛乳



今日は富岳館高校さんから頂いたさつまいもを

蒸しました！優しい甘さでおいしかったです😊

今日もたくさん食べてくれました！

10月24日



お昼ごはん

かきたまうどん
高野豆腐揚げ煮
きゅうりちりめん
バナナ



おやつ

手塩屋
ヤクルト



今日はかきたまうどん！

とろみがあってスープと麺がよく絡んでおいしい😊

牛乳寒は優しい甘さでみんな大好き🥛

10月29日



今日はお楽しみ！

さんまご飯は大盛況でよく食べてくれました 🐟

竜田揚げもカリカリでおいしい 😊

お昼ごはん



さんま炊き込みごはん
鶏肉の竜田揚げ
小松菜のごま和え
お麩のみそ汁
みかん

おやつ

かぼちゃプリン
減塩ぱりんこ



10月31日 Happy Halloween!



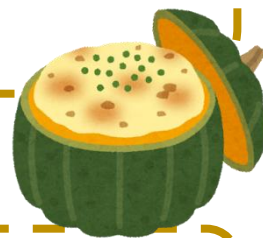
今日はハロウィン！

魚にグラタン、ご飯に合います 🍷

おやつの袋もハロウィン仕様でかわいい 🍬

お昼ごはん

フライドフィッシュ
パンプキングラタン
サニーレタス
ほうれん草とコーンのスープ
りんご



おやつ

たべっこどうぶつ
牛乳

