８月１日

お昼ごはん

かしわ天
ひじき炒り煮
きゅうりちりめん
豆腐のみそ汁
パイン缶

おやつ

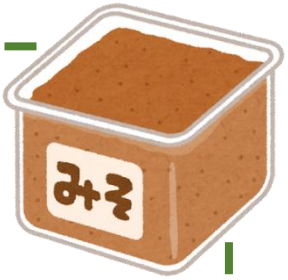
ミレイビスケット
牛乳

今日は和食！みんなもりもりたべてくれました😊

素朴な味のビスケットに牛乳がよく合います🐄

８月２日

お昼ごはん



マーボー豆腐
チキンサラダ
お麸のすまし汁
バナナ

おやつ

ソフトサラダせんべい
ヤクルト

マーボーは味噌でやさしい味に😜

定番メニューでみんな大好きです💕

８月５日

今日は豚肉のカレー🐷

マイルドな味でみんなよく食べました！

おやつのとうもろこしは甘くておいしかったです🌽

お昼ごはん

保育園カレー
フルーツヨーグルト
ゆで卵
ぽっくんゼリー

おやつ

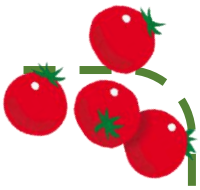
アンパンマンジュース
とうもろこし

８月６日

肉野菜炒めはおいしく沢山の野菜を

食べられるように味付けはオイスターソースで😊

おやつのケーキはチョコが良いアクセントに🍫



お昼ごはん

肉野菜炒め
きゅうりちくわサラダ
ミニトマト
たまごとわかめのみそ汁

おやつ

チョコバナナケーキ
牛乳

８月７日

お昼ごはん

サバの塩焼き
切干大根炒り煮
けんちん汁
トマト

おやつ

黒糖ロール
牛乳

具沢山で出汁が効いたけんちん！

サバはみんなよく食べてくれました🐟

黒糖ロールは牛乳と合います😘

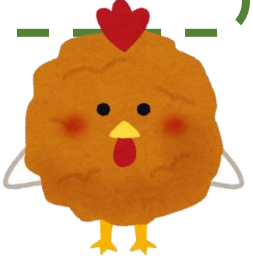
８月８日

お昼ごはん

ツナ炊き込みご飯
鶏の竜田揚げ
青菜ごま和え
お麸のみそ汁
なつみかん

おやつ

パピコ
ばかうけ　青のりしょうゆ味



ツナの良い香りがするご飯に

人気メニューのカリカリした竜田揚げ😄！

デザートの夏みかんは甘酸っぱくておいしかったです🍊

8月14日

お昼ごはん

ぶた丼風
ツナ和え
たまごとねぎのみそ汁
ぽっくんゼリー

おやつ

ミニシュークリーム
牛乳

お昼は優しい味付けで生姜が香る豚丼に

たっぷり卵のお味噌汁でした🤗

おやつのシュークリームは冷たくておいしい🧊

8月16日

お昼ごはん

わかめラーメン
レバーケチャップソテー
煮卵
バナナ

おやつ

雪の宿
ヤクルト

懐かしい味付けのわかめラーメン🍜

コーンとわかめが入っておいしい😋

レバーはナポリタン風味で食べやすい！🍅

8月19日

お昼ごはん

ハヤシライス
バンサンスウ
ゆで卵
ぽっくんゼリー

おやつ

長期保存パン
牛乳

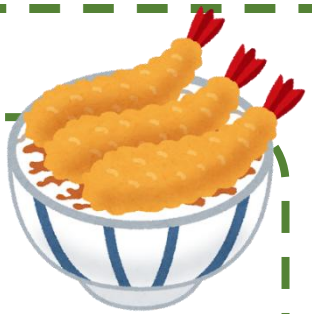
定番メニューの保育園ハヤシ！

ルウに加えてトマト缶も入っています

長期保存パンはメープル風味でおいしいです

8月20日

お昼ごはん



えび天
青菜のお浸し
そうめん汁(卵・かまぼこ)
オレンジ

おやつ
ノアール
牛乳

今日は温かいそうめんにえび天！

サクサクの衣と天つゆがご飯とよく合います

ノアールは牛乳と相性バッチリでした

8月21日

お昼ごはん

やみつきチキン
ブロッコリー
マッシュポテトサラダ
もやしとわかめのみそ汁
スイカ

おやつ

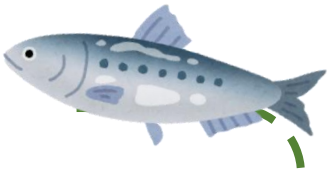
ブロッコリーおにぎり
麦茶

ポテトと相性◎なやみつきチキン🍗

にんにくの香りと香ばしい皮がやみつきに！

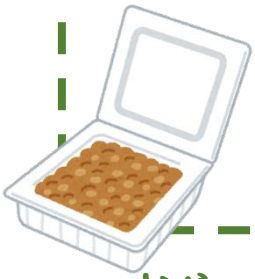
おやつのブロッコリーと塩昆布が入ったおにぎりは好評でした🥦

8月22日



お昼ごはん

いわしかば焼き風
納豆和え
トマトマリネ
豆腐のみそ汁



おやつ

ココアゼリー
減塩ぱりんこ

今日は子供たちが大好きな納豆和えに

甘いたれがおいしい、いわしのかば焼き風！

ココアゼリーはクリームたっぷりでとてもおいしかったです🤩

8月23日

お昼ごはん

和風スパゲティー
パインの野菜サラダ
ふりかけ
バナナ

おやつ

いかちび(乳児：たつまき)
ヤクルト

パインが良いアクセントのサラダに

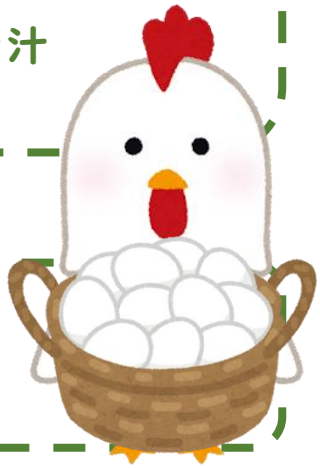
ズッキーニとパプリカで彩り良いスパゲティー！

野菜たっぷりメニューでおいしかったです😍

8月26日

お昼ごはん

親子とじ
スティックきゅうり
ぽっくんゼリー
具だくさんみそ汁



おやつ

お麸のラスク
牛乳

野菜たっぷりの味噌汁に

出汁が効いた優しい味付けの親子とじ🥚

バターとグラニュー糖だけのお麸ラスクは手軽でおいしい！

８月27日

お昼ごはん

夏野菜のドライカレー
コーンバターライス
三島コロッケ
なし
麦茶

おやつ

スコーン(メープル)
牛乳

栄養たっぷりの夏野菜カレーに

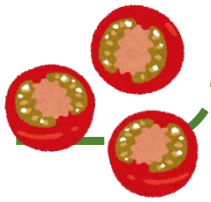
甘いコーンとバターが香るご飯がよく合う！

おやつの手作りスコーンは簡単に作れるのにおいしすぎました😄

８月２８日

お昼ごはん

アジの煮魚
ツイストマカロニサラダ
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁
サニーレタス
ミニトマト



おやつ

スーパーカップ
鉄の国のアリス

今日は煮魚！

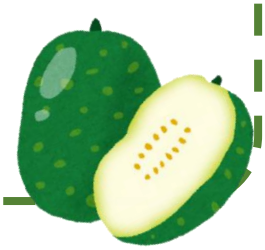
生姜で臭みなくおいしくたべられました🐟

おやつのアイスはウエハースとよく合う🍦

８月２９日

お昼ごはん

豆腐入りミートローフ
シューストリングポテト
コーン
冬瓜スープ
バナナ



おやつ

元気ヨーグルト
味しらべ

今日はミートローフにポテト！

ミートローフは豆腐が入りで重すぎず柔らかかったです🐮🐷

冬瓜もトロトロでコンソメスープがよく合いました🥹

８月３０日

お昼ごはん

鶏塩うどん
かぼちゃ大学
やみつききゅうり
オレンジ

おやつ

手塩屋
ヤクルト

今日は鶏のうまみが感じられるうどん！

かぼちゃは甘くておいしかったです🎃