

2024年1月10日 (水)

鶏の唐揚げは子どもたちに人気のメニュー★  
バンサンスウはツルツルした春雨とお野菜の中華風。  
ミルクティー蒸しパンは手作りです♪

- ・鶏の唐揚げ
- ・バンサンスウ
- ・みそ汁 (玉ねぎ・じゃが芋)
- ・みかん

♪おやつ♪

- ・ミルクティー蒸しパン
- ・牛乳



2024年1月11日 (木)

ミートソースはひき肉とお野菜がたっぷり入って濃厚😊  
スープの大根はダイス型で乳児さんも食べやすいようにしっかり柔らかくなって、たくさんの工夫が凝らしてあります！

- ・ミートソーススパゲッティ
- ・コールスローサラダ
- ・大根スープ
- ・ぽっくんゼリー

♪おやつ♪

- ・田楽トースト
- ・麦茶



2024年1月12日 (金)

園行事のまゆ玉作り。お部屋の先生と楽しく手作りしたホカホカモチモチの蒸かしたてのお団子を食べました！  
園では季節を感じられる行事に食育を取り入れています

- ・まゆ玉
- ・親子とじ
- ・じゃこきゅうり
- ・みそ汁 (豆腐・わかめ)
- ・バナナ

♪おやつ♪

- ・お菓子&ヤクルト



2024年1月15日 (月)

今日はお魚のメニューのサバの味噌煮♪  
味がよくしみてお魚も柔らかかったです😊  
おやつのアップルケーキはりんごの触感も楽しめたね！

- ・サバの味噌煮
- ・マカロニサラダ
- ・すまし汁 (ほうれん草)
- ・ミニトマト

♪おやつ♪

- ・アップルケーキ
- ・牛乳

サバは  
えいようが  
たっぷりだよ☆



2024年1月17日 (水)

お楽しみ給食の三食丼🍱  
とりそばろとたまごと味のついたご飯で満足です！  
お野菜もフルーツもついてバランスよし👌

- ・三色丼
- ・エビカツ
- ・いかくんサラダ
- ・みそ汁 (白菜&油揚げ)
- ・みかん

♪おやつ♪

- ・ヨーグルト&せんべい

やった～！  
お楽しみ給食だ！



2024年1月26日 (金)

しっかりおだしのきいたカレーうどんは具沢山で休も心もホカホカ☆厚焼き玉子もふっくらできていてほんのり甘くて美味しかったね～。

- ・カレーうどん
- ・小松菜浸し
- ・厚焼きたまご
- ・バナナ

♪おやつ♪

- ・ヤクルト&お菓子





# 12月21日 おたのしみきゅうしょく



今日は、待ちに待ったクリスマス会♪  
 ホールに集まってクリスマス会をしていると、サンタさんが登場して大歓声でした！  
 おたのしみ給食は、ハンバーガーとポテトとジュース😊  
 みんな嬉しそうに受け取って、好きな場所でお友だちと食べました☆彡



ハンバーガーだ！



ポテトもどうぞ♡



## Let's eat !!!

おいしい  
よー！



あいあい♪



2023年12月20日 (水)

かれのい煮付は、味がしみてご飯にピッタリ♪  
手作りおやつのおまんは、角切りのサツマイモが  
たっぷり入ってふわふわでした！

- ・かれい煮付
- ・スパゲッティサラダ
- ・サニーレタス
- ・ミニトマト
- ・みそ汁 (白菜・豆腐)

♪おやつ♪

- ・おまん＆牛乳



2023年12月11日 (月)

東こども園のカレーは、子どもたちに人気のメニュー☆  
フルーツヨーグルトもバナナやみかんや  
パイナップルがたくさん入っています 🍌 🍊 🍍

- ・保育園カレー
- ・ゆで卵
- ・フルーツヨーグルト

♪おやつ♪

- ・洋風おにぎり＆麦茶

わーい！  
きょうは  
カレーだ～



2023年12月8日 (金)

かき揚げに細かく切った黒はんぺんを入れてサクッと  
揚げました！そうめん汁との相性もGood 😊

- ・黒はんぺんのかきあげ
- ・野菜のツナ和え
- ・そうめん汁
- ・みかん

♪おやつ♪

- ・お菓子＆ヤクルト



2023年11月15日 (水)

今日はお魚のメニューのぶり大根♪  
味がよくしみてお魚も柔らかかったです😊

- ・ぶり大根
- ・納豆和え
- ・みそ汁 (玉ねぎ・油揚げ)
- ・バナナ

♪おやつ♪



ブリは  
えいようが  
たっぷりだよ☆

- ・おかかチーズおにぎり&麦茶



2023年11月9日 (木)

具だくさんの肉じゃがでした♪りんごを輪切りにしたところ、最初は不思議そうにしていたお友だちも、食べやすそうに楽しんで食べていました🍎✨

- ・肉じゃが
- ・ブロッコリーゴマダレ
- ・みそ汁 (豆腐・わかめ)
- ・りんご

♪おやつ♪

- ・スコーン&牛乳



2023年11月1日 (水)

チキンはカレー風味で子どもたちも大好きです♪  
手作りおやつの大学芋は、年長ゆり組さんたちが育てたお芋で作りました。甘くてしっとり、美味しかったね!

- ・カレーマヨチキン
- ・卵入り酢の物
- ・すまし汁  
(ほうれん草・人参)
- ・りんご

♪おやつ♪

- ・大学芋&牛乳

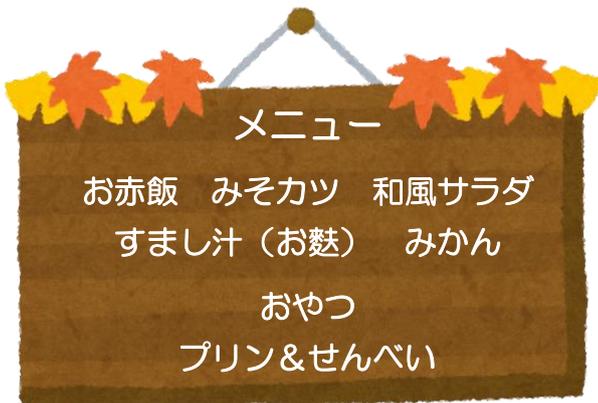
大きなお芋が  
たくさんとれた!



11月14日 おたのしみきゅうしょく



明日11月15日は、七五三の日です♪  
七五三は、子どもたちの健やかな成長をお祝いし感謝する日💎  
今日はみんなの成長をお祝いする気持ちを含めたお楽しみ給食です♪



今日は、近くの神社やお浅間さんへ  
七五三の参拝をしてきたよ!  
たくさん歩いて遊んで、お腹もペコペコ...



食欲の秋だね😊  
みんなでおいしく  
たくさん食べました♪



# ひだまりランチ



陽だまりランチに来てくれた保護者の方からいただいたアンケートをご紹介します！

## 陽だまりランチ ☀️ アンケート

令和 5 年 10 月 30 日 (月)

クラス ゆり /

園児名 阿部いろはちゃん(続柄) 母

### 今日のメニュー

- ・ホワイトシチュー
- ・バンサンスウ
- ・トマト

メニューの組み合わせ・味・彩り・量はいかがでしたか。	どれも 子供たちが「自分ごと」を スタイル(ごっこ) ぶかに と思う
子どもにとって食べやすい工夫がされていましたか。	バンサンスウ、トマト：食べやすいように カットされている シチュー：野菜は食べやすいように 小さく切られている
給食で出して欲しいメニューはありますか。	子供は、好きのメニュー
食事する雰囲気はいかがでしたか。	みんな 仲よく 食べていたよ とてもよかったです
給食に関して希望されることはありますか。	伊まはありません
お家で子どもと給食の話はされますか。	「今日は～(ごっこ)よ、 「トマト ほうろく、食べてよ。」とか話してあげます
お家で人気の料理はありますか？	エビフライ
苦手な食材はどのように工夫されていますか。	「ゴザン(ゴザン)から 食べてごらん」と声をかけます
親子で過ごした陽だまりランチの時間はいかがでしたか。	大変よかったです
また、給食を食べてみたいと思いますか。	可能なら 毎回参加したい と思います

### 陽だまりランチの感想をお願いします。

普段 見ることのない 給食の風景を見ることができて  
大変良かったです。 家でも同じような 食べ方を見て 感動しました。  
ぜひ 参加したいです。 22、10月22日 参加するがまだと 預ける予定です。  
保育参観とは 別荘に 子供を見て 卒業にあたり ありがとうございます。  
すばらしい企画 だと思います。 今後 継続してほしい と思います！



### ♪大盛況のひだまりランチ♪

食育の一環として、普段の給食の風景や雰囲気を感しながら、  
お子さんと一緒に給食を楽しんでいただいています！  
保育参観の時とは違うお子さんの様子が見られるかもしれません♪  
1日2組までの限定です！ぜひ参加してくださいね★

2023年10月26日 (木)

旬のきのこがたっぷり入った炊き込みご飯やサクサクのエビフライ😊たくさん食べられました！

♪おたのしみ給食♪

- ・きのこごはん
- ・エビフライ
- ・ほうれん草ごま和え
- ・みそ汁 (白菜)・みかん



♪おやつ♪

- ・ソフール&せんべい



2023年10月24日 (火)

紅茶で煮た豚肉は、柔らかくパクパク食べられました！おやつの焼き芋も甘くてしっとりしていました♪

- ・豚肉紅茶煮
- ・サニーレタス
- ・スパゲッティサラダ
- ・みそ汁 (もやし・わかめ)
- ・ミニトマト

♪おやつ♪

- ・焼き芋&牛乳



2023年10月20日 (金)

「わーい！今日はラーメンだぁ」と、嬉しそうなお子どもたちでした😊❤️

- ・みそラーメン
- ・スナックレバー
- ・煮卵
- ・オレンジ

ラーメン大好き！



♪おやつ♪

- ・お菓子&ヤクルト



2023年10月13日 (金)

ナポリタンスパゲッティは、  
子どもが食べやすい味付けで、人気のメニューです♥

- ・ナポリタンスパゲッティ
- ・チキンサラダ
- ・コンソメスープ
- ・ふりかけ
- ・オレンジ



♪おやつ♪

- ・お菓子&ヤクルト



2023年10月11日 (水)

今日は旬の栗ごはんです🍠  
栗がたくさん入っていて美味しかったね♪

♪おたのしみ給食♪ 🍁

- ・栗ごはん
- ・ささみチーズフライ
- ・切干だいこんサラダ
- ・麩のみそ汁
- ・りんご



♪おやつ♪

- ・アイスクリーム&ウエハース



2023年10月4日 (水)

手作りおやつのほうとうかりんとう♪  
ポリポリと楽しそうに食べています😊

- ・今治やきとり
- ・コールスロー
- ・じゃがいもみそ汁
- ・トマト

♪おやつ♪

- ・ほうとうかりんとう&牛乳





# ひなんくんれんの日



9月1日は「災害の日」 東こども園では、6日に避難訓練を行いました。アルファ米をお水で炊いて、幼児クラスのお友だちは自分たちでおにぎりにしたり、ゆで卵の皮むきをしたり、災害時に備えて自分たちで出来るようにがんばりました😊

- ・おにぎり ・ゆで卵
- ・豚汁 ・バナナ
- ♪おやつ♪
- ・マカロニきな粉&牛乳

豚肉や色々な野菜が入った具だくさんの豚汁は、お出汁がきいて、栄養もたっぷり♪手作りおやつのマカロニきな粉も、子どもたちに人気のおやつです😊



アルファ米にお水を入れて・・・まぜまぜ



ゆで卵 上手にむけるかな？



せんせい みて！  
おにぎり できた！

牛乳パックを広げてお皿にして、ラップでおにぎりづく

とんじる  
おかわりする！



災害時をイメージして、今日は机やイスは使わずにお給食

2023年9月13日 (水)

竜田揚げは、外がカリッと中はジューシー😊  
お出汁がきいた五目ごはんも大人気です！

♪おたのしみ給食♪

- ・五目ごはん
- ・鶏の竜田揚げ
- ・コーンサラダ
- ・みそ汁 (麩・ねぎ)
- ・りんご

おたのしみ  
きゅうしよくだ〜

♪おやつ♪

- ・パピコ&せんべい



2023年9月11日 (月)

焼肉にはお野菜もしっかり入っています！  
甘めの味付けで、ご飯がすすみました🍷

- ・焼肉
- ・もやしのナムル
- ・クウォーターポテト
- ・みそ汁 (なめこ・豆腐)
- ・ぽっくんゼリー

♪おやつ♪

- ・ジョアストロベリー&お菓子



2023年9月8日 (金)

今日の焼きそばは、塩焼きそばです♪ 具たくさん  
の焼きそばに目玉焼きがのって、ボリューム満点😊

- ・塩やきそば
- ・目玉焼き
- ・小松菜ちくわサラダ
- ・みそ汁 (大根・油揚げ)
- ・りんご

いつもと  
ひと味がうよ！

♪おやつ♪

- ・お菓子&ヤクルト





# 陽だまりランチ



6月からはじまった‘陽だまりランチ’

お子さんとのふれ合いの時間として一緒に給食を食べ、また給食の雰囲気を感じていただきたいという思いから、食育の一環としてスタートしました。

今まで30組以上の保護者の方が来てくれています😊



## ♪この日のメニュー♪

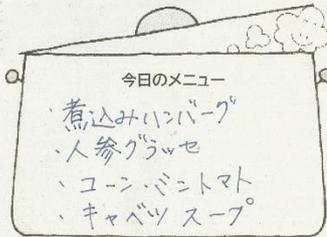
- ・煮込みハンバーグ
- ・人参グラッセ
- ・コーン ・ミニトマト
- ・キャベツスープ

## 陽だまりランチ アンケート

令和 5 年 9 月 7 日 (木)

クラス \_\_\_\_\_

園児名: \_\_\_\_\_ (続柄) 母 \_\_\_\_\_



メニューの組み合わせ・味・彩り・量はいかがでしたか。	とても良かったです!
子どもにとって食べやすい工夫がされていましたか。	はい
給食で出たいメニューはありますか。	
食事する雰囲気はいかがでしたか。	楽しそうでした
給食に関して希望されることはありますか。	特になし
お家で給食の話はされますか。	はい
お家で人気の料理はありますか?	たまごごはん、ハンバーグ、お肉焼き
苦手な食材はどのように工夫されていますか。	こまかく切る
親子で過ごした陽だまりランチの時間はいかがでしたか。	子供の成長を感じられ、家で見ない様子もあって感動しました。
また、給食を食べてみたいと思いますか。	ぜひおねがいしたいです。また行きたいのですが、人でははまがしいところでは...

### 陽だまりランチの感想をお願いします。

とてもいい給食と写真もありがとうございます!!  
 息子も、いつもいない私がいってとてもうれしそうでした。  
 そのおせも、とてもおげんげでした!! 親子の仲が深まったように感じました。  
 お忙しい中、ご丁寧にもありがとうございます。



## ~陽だまりランチのアンケート~

「子どもの成長を感じられ、家では見られない様子を見られて感動しました」  
 「いつもいない私(ママ)がいてとても嬉しそうでしたし、親子の仲が深まったように感じました」  
 など、温かいメッセージをいただきました♪

これからも‘陽だまりランチ’を開催していきます🌈

毎月、開店日は園だよりでお知らせします。1日2組限定です。

お時間がありましたら、ぜひ参加してくださいね♪



2023年8月23日 (水)

おやつは手作りフルーツポンチ！寒天やフルーツが冷たく、見た目も涼しげで、暑い日にピッタリでした🌈

- ・スパニッシュオムレツ
- ・スティックきゅうり
- ・がんも煮
- ・キャベツスープ
- ・バナナ



♪おやつ♪

- ・フルーツポンチ&せんべい



2023年8月10日 (木)

赤魚のムニエルは、周りはカリッと中はふっくら😊  
子どもたちに人気のタルタルソースがかかっています♪

- ・赤魚ムニエル
- ・タルタルソース
- ・トマト
- ・ほうれん草ソテー
- ・わかめスープ

♪おやつ♪

- ・プチホットケーキ&牛乳



2023年8月9日 (水)

今日はお楽しみ給食☆  
エビフライが大きくてプリプリ！スイカも甘かったね！

♪おたのしみ給食♪

- ・ひじき混ぜごはん
- ・エビフライ
- ・ブロッコリーナムル
- ・みそ汁 (麩)
- ・スイカ



♪おやつ♪

- ・ソフール&せんべい



2023年8月4日 (金)

夏の暑い日には、つるっと冷やしそうめんが嬉しいね♪  
具たくさんで、おいしかったね！

- ・冷やしそうめん (錦糸卵・かまぼこ・きゅうり・トマト)
- ・かぼちゃ大学
- ・ふりかけ
- ・チーズキャッチ



♪おやつ♪

- ・お菓子&ヤクルト



2023年8月2日 (水)

マーボー豆腐に夏野菜のナスが入っていました。  
最初は「ナスはちょっと苦手…」と言っていた  
お友だちも、たくさん食べられたよ😊

- ・マーボー豆腐
- ・黒はんぺん磯辺揚げ
- ・すまし汁  
(ほうれん草・にんじん)
- ・ぽっくんゼリー



♪おやつ♪

- ・米粉ブラウニー&牛乳



2023年8月1日 (火)

いわしは骨が取ってあるので、大きなお口でガブリ☆多  
甘辛のタレがからまって、ふっくら美味しかったね！

- ・いわしかば焼き風
- ・ツイストマカロニサラダ
- ・サニーレタス
- ・トマト
- ・みそ汁 (卵・もやし)

♪おやつ♪

- ・お菓子&スポン



2023年7月27日 (木)

大人気の塩からあげ🌈たくさん食べたね😊  
手作りおやつのカルピスゼリーもみかんたっぷりです！

- ・塩からあげ
- ・大根サラダ
- ・みそ汁 (なす・もやし)
- ・ミニトマト

♪おやつ♪

- ・カルピスゼリー
- ・せんべい

からあげ  
大好き♡



2023年7月26日 (水)

カレーに味がしみて身も柔らかくご飯がすすみました♪  
ココアドーナツは手作りです😊

- ・カレー煮付け
- ・納豆和え
- ・みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ)
- ・ぽっくんゼリー

♪おやつ♪

- ・しっとりココアドーナツ
- ・牛乳



モォ〜がまんできない！  
おやつ食べるぞー♪



2023年7月19日 (水)

下味をつけてふんわり揚げた鮭の唐揚げ♪臭みがなく  
骨も取ってあるので、パクパク食べられたね！

- ・鮭の唐揚げ
- ・かぼちゃ煮付け
- ・キャベツ塩タレ
- ・みぞ汁 (豆腐・えのき)
- ・バナナ

♪おやつ♪

- ・ピザトースト&牛乳



2023年7月20日(木)~21日

夏まつりの “ お楽しみきゅうしょ ”



### 夏祭り1日目

- ・ハンバーガー・フライドポテト
- ・スイカ ・幼児ジュース

小さいお友だちも モグモグ 😊



好きな場所で、お友だちや兄弟と一緒に食べたよ 😊

### 夏祭り2日目

- ・やきそば
- ・焼きおにぎり
- ・フランクフルト
- ・とうもろこし
- ・冷やしきゅうり



ひがしげんキッズ  
ボンボンサマー  
フェスティバル



2023年7月18日 (火)

旬のトマトを使ったシチューや、  
卵やツナで和えたブロッコリーのウフサラダです♪

- ・ トマトシチュー
- ・ ブロッコリーウフサラダ
- ・ ぽっくんゼリー

♪おやつ♪

- ・ おにぎりおかかチーズ
- ・ 麦茶



2023年7月14日 (金)

細めの中華麺にお肉の餡や夏野菜、煮卵がたっぷりのったジャージャー麺♪よく混ぜて食べました😊

- ・ ジャージャー麺
- ・ きゅうりもやし
- ・ 煮卵
- ・ すまし汁  
(ほうれん草・かまぼこ)
- ・ トマト



♪おやつ♪

- ・ お菓子&ヤクルト



2023年7月11日 (火)

かに玉は具たくさんで餡がからんで、美味しかったね！  
おやつのかんとんパイもサクサクでした🌈

- ・ かに玉
- ・ ごぼうサラダ
- ・ すまし汁 (麩)
- ・ スイカ



♪おやつ♪

- ・ きんとんパイ & 牛乳



2023年6月28日 (火)

銀鮭は骨が取ってあるので、子どもたちも安心して食べられます 😊 旬のキュウリもパリッと新鮮でした！

- ・ 銀鮭の塩焼き
- ・ じゃがいも金平
- ・ スティックきゅうり
- ・ みそ汁 (わかめ)
- ・ りんご

♪おやつ♪

- ・ 長期保存パン & 牛乳



2023年6月27日 (水)

今日はみんなワクワク♪お楽しみ給食の日！  
目玉焼きが乗ったガパオライスやスイカで、  
夏を感じるメニューでした 🌈

♪おたのしみ給食♪

- ・ ガパオライス
- ・ 目玉焼き
- ・ かぼちゃクリーミー
- ・ スープ
- ・ スイカ

♪おやつ♪

- ・ アイスクリーム & ウエハース

わーい！  
お楽しみ給食だあ！



2023年6月26日 (火)

具だくさんの豚汁で体が温まったね 😊  
手作りおやつのバナナケーキは、バナナ風味がきいて  
食感もふんわり♪美味しかったね！

- ・ 豚汁
- ・ 厚焼きたまご
- ・ ブロッコリーナムル
- ・ ぽっくんゼリー

♪おやつ♪

- ・ バナナケーキ & 牛乳



2023年6月23日 (金)

卵やかまぼこがたっぷり入った卵とじうどん♪  
うどんも柔らかく、とろみがあるスープがからみ  
とても食べやすかったです☆

- ・卵とじうどん
- ・コーンかきあげ
- ・キャベツ塩昆布和え
- ・バナナ

♪おやつ♪

- ・えだまめ&ヤクルト



2023年6月22日 (木)

マーボー豆腐は、お出汁がきいた優しい味付けでした  
🌸  
手作りおやつのマカロニきなこも子どもに大人気です！

- ・マーボー豆腐
- ・たら入りポテトサラダ
- ・すまし汁 (麩)
- ・オレンジ

♪おやつ♪

- ・マカロニきなこ&牛乳



2023年6月21日 (水)

今日のおやつは、暑い季節にピッタリの手作り  
ココアゼリー☆甘さ控えめのクリームをかけて、  
ツルン♪と、たくさん食べました😊

- ・サバの立田揚げ
- ・かぼちゃ煮
- ・きゅうり塩もみ
- ・みそ汁 (たまねぎ・わかめ)
- ・ベビーパイン

♪おやつ♪

- ・ココアゼリー&せんべい



2023年6月20日 (火)

お豆腐をつかったヘルシーミートローフは、  
ふわふわの食感で美味しかったね！

- ・ヘルシーミートローフ
- ・フライドポテト
- ・トマト
- ・キャベツスープ

♪おやつ♪

- ・ビスケット&牛乳



2023年6月14日 (水)

大人気メニューが詰まった“おたのしみ給食”！ 朝から「今日はからあげだよね♪」とワクワクしてましたよ



♪おたのしみ給食♪

- ・ツナごはん
- ・とり唐揚げ
- ・ほうれん草ごま和え
- ・みそ汁 (大根)

- ・メロン

♪おやつ♪

- ・ソフール&せんべい



2023年6月13日 (火)

ぶり大根は、お出汁がしっかりしみていました。納豆和えには、細かく刻んだお野菜やしらすが入っています！

- ・ぶり大根
- ・納豆和え
- ・トマト
- ・みそ汁 (豆腐)

♪おやつ♪

- ・さっくりドーナツ&牛乳



2023年6月9日 (金)

食パンの上に、たっぷりのグラタンとチーズ！  
ボリューム満点☆彡

- ・パン de グラタン
- ・ポイルウインナー
- ・もやしナムル
- ・コンソメスープ
- ・オレンジ

♪おやつ♪

- ・お菓子&ヤクルト



2023年6月8日 (木)

やみつきチキンは、子どもが食べやすい味付けで  
ご飯がすすみました！手作りおやつのニンジンケーキ  
は、しっとりしていて美味しかったね☆

- ・やみつきチキン
- ・コールスロー
- ・みそ汁 (もやし)
- ・バナナ

♪おやつ♪

- ・ニンジンケーキ&牛乳



2023年6月7日 (水)

今日のおやつはいなり寿司☆年長ゆり組さんや年中うめ組さんたちは、自分でお揚げにご飯をつめて食べたよ😊

- ・赤魚のオランダ揚げ
- ・キャベツごま和え
- ・かきたま汁
- ・ぽっくんゼリー

♪おやつ♪

- ・いなり寿司&麦茶

自分で作ると、  
もっと美味しいよね！



2023年5月18日 (木)

色んなお野菜が入った筑前煮は栄養たっぷりです！  
年長のゆりぐみさんが、お給食の先生と一緒に  
スナップえんどうのすじ取りをしました😊

- ・筑前煮
- ・スナップえんどう
- ・みそ汁 (キャベツ・卵)
- ・オレンジ

♪おやつ♪

- ・ミニチョコクロワッサン
- ・牛乳



2023年5月17日 (水)

吉野揚げは、唐揚げに甘めのタレがからみ、ごはんが  
すすみました😊手作りおやつの牛乳寒天も、みかんが  
たっぷり美味しくかったです♪

- ・吉野揚げ
- ・小松菜もやしちりめん
- ・みそ汁 (玉ねぎ・じゃがいも)
- ・ミニトマト

♪おやつ♪

- ・牛乳寒天&お菓子



2023年5月16日 (火)

コーンやマヨネーズを使って焼いたにじます☆  
子どもたちが食べやすい味付けで美味しくかったです！

- ・にじますコーンマヨ焼き
- ・かぼちゃ大学
- ・すまし汁 (麩)
- ・りんご

♪おやつ♪

- ・おにぎり (ツナ・ゆかり)
- ・麦茶

ツナとゆかりは  
ベストマッチだよ



2023年5月12日 (金)

五目ラーメンは、煮卵やチャーシューなど  
色々なトッピングがのってました♪

- ・五目ラーメン (煮卵)
- ・えびしゅうまい
- ・春キャベツしらす和え
- ・バナナ

♪おやつ♪

- ・せんべい&ヤクルト



2023年5月11日 (木)

煮込みハンバーグはコクのあるソースがかかって、  
美味しかったです！手作りおやつのはうとうかりん  
とうは、食感をポリポリ楽しみながら食べました☆

- ・煮込みハンバーグ
- ・人参グラッセ
- ・スナップえんどう
- ・コーンスープ
- ・ベビーパイン

♪おやつ♪

- ・ほうとうかりんとう&牛乳



いただきます！



2023年5月10日 (水)

旬のグリーンピースごはんは、ほんのりお塩のきいた  
優しい味でした♪エビフライはサクサクでした！

♪ おたのしみ給食 ♪

- ・グリーンピースごはん
- ・エビフライ (乳児ホキフライ)
- ・ほうれん草ごま和え
- ・春野菜みそ汁
- ・りんご

♪おやつ♪

- プリン&せんべい



